



Evento organizzato dai Comitati  
Pari Opportunità degli ODCEC  
della Toscana



FONDAZIONE DEI DOTTORI  
COMMERCIALISTI E DEGLI ESPERTI  
CONTABILI DI AREZZO

# WEBINAR FORMATIVO

## Sviluppare l'ottimismo e la resilienza, gestire lo stress e saper ricominciare

Prenotazione obbligatoria.

Sarà possibile seguire l'evento webinar anche dalla sede dell'Ordine di Arezzo, nei limiti della sua capienza.

Durata 180 minuti.

**10 novembre  
2023**

**dalle ore 15,00  
alle ore 18,00**

### Biografia di Odile Robotti

Odile Robotti è amministratore unico di Learning Edge srl ([www.talentgedge.it](http://www.talentgedge.it)) una società specializzata nell'ottimizzazione del talento organizzativo e nella formazione. Autrice dei libri "Il Talento delle Donne" (Sperling & Kupfer, 2013) e "Il Magico Potere di Ricominciare" (Mind Edizioni, 2019), Odile è molto attiva sui temi della leadership femminile ([www.leadershipfemminile.com](http://www.leadershipfemminile.com)), del cambiamento e dei nuovi inizi professionali (<http://www.restartability.com/>). Con un forte impegno nel sociale, Odile è presidente e fondatrice di tre non-profit: MilanoAltruista ([www.milanoaltruista.org](http://www.milanoaltruista.org)) ItaliaAltruista ([www.italiaaltruista.org](http://www.italiaaltruista.org)) e Dress for Success Milan (<https://milan.dressforsuccess.org/>) e country leader del 30% Club Italy (<http://30percentclub.org/about/chapters/italy>). Odile ha una laurea in Economia Politica (Università Bocconi), un MBA (SDA Bocconi), un Ph.D in Psicologia (University College London) e una certificazione come professional coach (International Coaching Academy).

**L'ottimismo come disciplina**

**Costruire la propria resilienza**

**Conoscere lo stress e gestirlo**

**L'importanza del mindset**

**La mentalità della crescita e  
come svilupparla**

**Il magico potere di ricominciare**